

# ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ МАУА РЕСТОРАН

СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕВОДЫ, Г.	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ.
<b>SPECIAL</b>				
ТАРТАР ЛОСОСЬ, ИМБИРЬ, ТОСТАДОС	16	11	10	230
СТРИПЛОЙН АСАДО МЕДЛЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ, ЗАПЕЧЕННЫЙ РИС, СЛАДКАЯ КУКУРУЗА	30	28	84	710
КОКОСОВЫЙ ЧИЗКЕЙК В БАНАНОВОМ ЛИСТЕ	47	12	39	630
ЛЕПЕШКА СМОРЧКИ, СОУС ИЗ ТРАВ, ПАРМЕЗАН	23	12	28	360
<b>ОБЕДЕННОЕ МЕНЮ</b>				
ЗАПЕЧЁННЫЙ ДРАННИК, СЛАБОСОЛЁНЫЙ ЛОСОСЬ, ЯЙЦО ПАШОТ	32	20	23	450
БИФШТЕКС, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, ПЕРЕЧНЫЙ СОУС	47	24	17	590
ЦЫПЛЕНОК НА ГРИЛЕ, РИС, АХИ АМАРИЛЛО СОУС	42	33	95	890
<b>СЕТ МАУА</b>				
СЕТ СЕВИЧЕ ДИП	63	18	52	850
СЕТ СЕРДЦЕ	157	8,5	8,5	1510
СЕТ ФОРЕЛЬ	14	48	18	400
СЕТ РЕБРО	16	33	10	320
СЕТ АНАНАС КРЕМ-БРЮЛЕ, КОНФЕТА	21	4,5	68	500
<b>ЗАВТРАКИ</b>				
ОМЛЕТ, ВЕШЕНКИ, ТОМАТЫ	72	29	6,5	800
ЗДОРОВЫЙ ЗАВТРАК	49	28	20	630
СМУЗИ-БОУЛ	23	7,5	45	420
ТОМЛЁНАЯ ОВСЯНАЯ КАША, ФРУКТЫ НА ГРИЛЕ, КОЗИНАК	39	16	97	810
СКРЭМБЛ, ШПИНАТ, ХЛЕБ НА ЗАКВАСКЕ	46	29	17	610
БИФШТЕКС, ТОМАТ, ГЛАЗУНЬЯ	63	45	20	840
ЯЙЦО БЕНЕДИКТ, ПАСТРАМИ ИЗ ИНДЕЙКИ	38	30	23	560
ЯЙЦО БЕНЕДИКТ, СЛАБОСОЛЁНЫЙ ЛОСОСЬ	42	29	24	590
ЯЙЦО БЕНЕДИКТ СПАРЖА, РИКОТА	51	29	30	700
СЫРНИКИ, АНАНАСОВАЯ САЛЬСА, СМЕТАНА, КОКОСОВОЕ МАСЛО	33	10	42	810
ЗАПЕЧЁННЫЙ ЙОГУРТ, МЁД, МАЛИНА	33	10	42	510
ОМЛЕТ / СКРЭМБЛ / ГЛАЗУНЬЯ ИЗ 3 ЯИЦ	28	23	3,5	360
БОЛЬШОЙ ПЕЩЕРНЫЙ ЗАВТРАК	34	31	33	550
ШАКШУКА, ЛЕПЁШКА, ЗААТАР	26	26	49	530
ЗАПЕЧЁННЫЙ ДРАНИК, СЛАБОСОЛЁНЫЙ ЛОСОСЬ, ЯЙЦО ПАШОТ	32	20	23	450
ЗАПЕЧЁННЫЙ ДРАНИК, КИНГКРАБ, КОПЧЁНАЯ СМЕТАНА, ЯЙЦО ПАШОТ	30	17	28	450
АВОКАДО, СТРАЧАТЕЛЛА, ЗААТАР	23	24	48	500
КРАБ, РИКОТТА, ТОМАТНЫЙ ДЖЕМ	30	19	23	440
ТРЮФЕЛЬ, ПЕКОРИНО, СТРАЧАТЕЛЛА	16	6,5	4	190
КРЕМОВАЯ ПОЛЕНТА, СМОРЧКИ, ТОМАТЫ ЧЕРРИ	29	18	31	460
ЗААТАР	3,5	4,5	28	160
КРУАССАН, ДЖЕМ, МАСЛО НУАЗЕТ	31	4,5	48	490
МИНДАЛЬНЫЙ КРУАССАН	40	10	64	660
БАНАНОВЫЙ ХЛЕБ, СЕЗОННЫЕ ЯГОДЫ, КЕШЬЮ В КАРАМЕЛИ	29	5	50	480

НАИМЕНОВАНИЕ

ЖИРЫ,  
Г.

БЕЛКИ,  
Г.

УГЛЕВОДЫ, КАЛОРИЙНОСТЬ,  
Г. ККАЛ.

## ДРОВАЯ ПЕЧЬ

ТРЮФЕЛЬНАЯ ЛЕПЁШКА, ПЕКориНО, СТРАЧАТЕЛЛА	16	6,5	4	190
ЛЕПЁШКА С КРАБОМ, РИКОТТА, ТОМАТНЫЙ ДЖЕМ	11	13	34	290
ЛЕПЁШКА «ЯГНЁНОК АДОБО», МОЛЕ, ЧАНАХА, ТАМАРИНД, ВИНЕГРЕТ	24	13	26	370
БАБАГАНУШ, ЛЕПЁШКА ЗААТАР	16	7,5	34	310
ГУАКАМОЛЕ, ЛЕПЁШКА	66	9	23	720
МАРИНОВАННЫЕ ОЛИВКИ	37	2	5	360
СЫРНАЯ ТАРЕЛКА	55	43	11	720

## RAW

СЕВИЧЕ ДОРАДО, АХИ АМАРИЛЛО, КАРТОФЕЛЬ ПАЙ	3,5	6,5	6	85
СЕВИЧЕ ДИКИЙ СИБАС, РОМАНО	11	15	7	180
КАРПАЧО ИЗ ТУНЦА, САЛЬСА МАЧА, ТОСТАДОС	20	27	89	650
ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТРЮФЕЛЬ, ЧИПОТЛЕ	23	23	19	370
СЕВИЧЕ-СЕТ ОТ ТОМА ХАЛПИНА	21	32	13	370
СЕВИЧЕ ГРЕБЕШОК, КУМКВАТ, ФИОЛЕТОВЫЙ КАРТОФЕЛЬ	3,5	6,5	6	85
ГОВЯДИНА ТАТАКИ, ПЕРУАНСКИЙ САТЕ СОУС, ТОМАТНАЯ САЛЬСА	4	11	1.5	85

## ЗАКУСКИ

ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ, ВАСАБИ, ОВОЩИ, КИНОА	40	13	37	550
ПЕРУАНСКИЙ САЛАТ ИЗ МАНГО И ПАПАЙИ, МАРИНОВАННЫЙ ИМБИРЬ, ТОМАТЫ	5	2	17	120
САЛАТ С КРАБОМ, АПЕЛЬСИН, АВОКАДО	31	7,5	16	370
ПЕЧЁНЫЙ ВИНОГРАД, СТРАЧАТЕЛЛА	24	11	17	320
ЗАПЕЧЁННЫЙ ГРЕБЕШОК, ЗЕЛЕНЫЙ ЛУК, ИМБИРЬ	15	3,5	2,5	150
СТЕЙК САЛАТ, СПАРЖА, ГРИН ГОДДЕС СОУС	23	16	10	310
ПЕРЕЦ РАМИРО, РИКОТТА, ТРЮФЕЛЬ	13	7,	18	220
КУРИНЫЕ СЕРДЦА, СЕЛЬДЕРЕЙ КОНФИ, ЧИПСЫ ИЗ ЧЕСНОКА	259	9,5	11	2440
ПАТЕ ИЗ ФУА-ГРА, ГРУША, БРИОШЬ	19	12	32	360
ТАКО, КРЕВЕТКИ СИНАЛОА, ПЕРЕЦ ПОБЛАНО, АВОКАДО	13	29	120	710
ТАКО С ТОМЛЕННЫМИ ГОВЯЖЬИМИ ЩЕКАМИ И СОУСОМ ПИКО-ДЕ-ГАЙО (ДЛЯ ДВОИХ)	82	0101	364	2600

## СУПЫ

СЛИВОЧНЫЙ КАРТОФЕЛЬНО-ГРИБНОЙ СУП, САЛЬСА МАЧА	41	4,5	13	440
СУП ИЗ ПЕЧЁНЫХ ТОМАТОВ, ФОРЕЛЬ, СИБАС КОПЧЕННЫЕ СЛИВКИ	26	11	9,5	310
КОПЧЁНОЕ РЕБРО, ВАГЮ, ГРИБЫ	9	18	4	170

НАИМЕНОВАНИЕ	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕВОДЫ, Г.	КАЛОРИЙНОСТЬ, ККАЛ.
<b>ГОРЯЧЕЕ</b>				
ЦЫПЛЁНОК, ЗАПЕЧЁННЫЙ НА УГЛЯХ, ШПИНАТ, ТРЮФЕЛЬ	70	85	25	1070
СИБАС, КЕРВЕЛЬ, СОУС ТАР-ТАР	24	41	3,5	400
ФОРЕЛЬ, ЗАПЕЧЁННАЯ НА БЕРЁЗОВОМ ПОЛЕНЕ, ПО- ЛЕНТА С КУКУРУЗОЙ НА ГРИЛЕ	22	51	40	570
НЬОККИ, БИСК, СТРАЧАТЕЛЛА, КРЕВЕТКИ	41	31	45	680
НЬОККИ, БИСК, СТРАЧАТЕЛЛА, ОСЬМИНОГ	29	21	46	530
8-ЧАСОВОЙ МОЛОЧНЫЙ ЯГНЁНОК, КАРТОФЕЛЬ, ЧИМИЧУРРИ	112	60	16	1330
ГОВЯДИНА РЕБРО, ВЕШЕНКИ, МОЛОДОЙ ГОРОШЕК, СЕЗОННАЯ ЗЕЛЕНЬ	22	32	5	340
УТКА СУХОГО ВЫЗРЕВАНИЯ (2 НЕДЕЛИ), ЧАТНИ ИЗ ИЗЮМА, ЛИСТЬЯ МАНГОЛЬД	97	124	89	1730
ЧИЗБУРГЕР МАУА ВАГЮ	52	43	49	840
КИНГ КРАБ ПЕРВАЯ ФАЛАНГА XL, ПОДКОПЧЁННЫЕ ВЕТКИ РОЗМАРИНА (ЗА 100ГР)	9,5	5	8,5	140
ОСЬМИНОГ, РОМЕСКО, ФЕНХЕЛЬ	26	20	5	330
<b>СТЕЙКИ</b>				
СТРИПЛОЙН, ПЕРЕЧНЫЙ СОУС (ЗА 100ГР)	20	16	1	250
ФИЛЕ-МИНЬОН ПРАЙМ, РОМАНО НА ГРИЛЕ, ВЕШЕН- КИ, РЭД ВАЙН СОУС (ЗА 100ГР)	12	13	2	180
АРГЕНТИНСКИЙ РИБАЙ (ЗА 100ГР)	21	17	1	250
СТРИПЛОЙН ВАГЮ А5	15	17	0	220

## НА КОМПАНИЮ

ПЛАТО МАУА 1КГ (КАМЧАТСКИЙ КРАБ, ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ, ОСЬМИНОГ, ГРЕБЕШОК)	176	148	59	2410
ЛОПАТКА ГОРЯЧЕГО КОПЧЕНИЯ «АДОБО», РОМАНО, ЛЕПЁШКА, ЛУК МАРИНОВАННЫЙ	349	220	87	4320
<b>РЫБА (ЦЕНА ЗА 100 ГР)</b>				
ТЮРБО НА ГРИЛЕ, ЛИМОННЫЙ БЕР БЛАН, ВОДОРΟΣЛИ КОМБУ	28	14	3,5	320
ТЮРБО, ЗАПЕЧЕННАЯ В ДРОВЯНОЙ ПЕЧИ, БУЛЬОН ИЗ КОПЧЕНЫХ ПОМИДОРОВ И ОЛИВОК	18	10	1,5	210
РЕД СНЕППЕР, БАНАНОВЫЙ ЛИСТ, КОКОС, ЛЕМОНГРАСС	4	19	3,5	140
<b>СТЕЙКИ (ЦЕНА ЗА 100ГР)</b>				
ПОРТЕРХАУС ПРАЙМ, РАГУ ИЗ ДИКИХ ГРИБОВ	12	14	2,5	170
ТИБОН ПРАЙМ, РАГУ ИЗ ДИКИХ ГРИБОВ	17	19	1,5	240

НАИМЕНОВАНИЕ

ЖИРЫ,  
Г.

БЕЛКИ,  
Г.

УГЛЕВОДЫ, КАЛОРИЙНОСТЬ,  
Г. ККАЛ.

## ГАРНИРЫ

ПЕЧЁНЫЙ БАТАТ, АПЕЛЬСИН, ХЕРБ СОУС, ЙОГУРТ, ФИСТАШКИ	21	7,5	29	320
КАРТОФЕЛЬ КОНФИ, СМЕТАНА, ЧИМИЧУРРИ	131	5,5	33	1340
КАРТОФЕЛЬ ФРИ, ТРЮФЕЛЬНЫЙ СОУС	36	3,5	15	390
БРОККОЛИ, КЕЙЛ, ХРЕН	19	4	8	210
ПЕРЕЦ РАМИРО, НАРШАРАБ	8	2	14	140
ТОМАТЫ, ЯЛТИНСКИЙ ЛУК, МАСЛО ПЕТРУШКИ	12	1,5	8,5	150
СПАРЖА НА ГРИЛЕ, РОМЕСКО	2,5	7,5	4,5	95

## ДЕСЕРТЫ

БАСКСКИЙ ЧИЗКЕЙК, ВАНИЛЬ БУРБОН «МАДАГАСКАР»	55	12	27	650
ФИНИКОВЫЙ СТИКИ-ТОФФИ ПУДИНГ, ВАНИЛЬНОЕ МОРОЖЕНОЕ, КАРАМЕЛЬНЫЙ СОУС	35	8,5	63	610
ЖЖЁНАЯ КЛУБНИКА, КРЕМ БЕЛЫЙ ШОКОЛАД, ВЕРБЕНА	18	3	40	350
УГОЛЬНЫЙ ШУ, МИСО, БОБЫ ТОНКА	37	7,5	29	480
КОКОСОВЫЙ ГАНАШ, ТРОПИЧЕСКИЕ ФРУКТЫ, БИСКВИТ ЛАЙМ	33	10	49	530
ЗАПЕЧЁННЫЙ МИНИ-АНАНАС, КРЕМ-БРЮЛЕ, КОКОС, ЛАЙМ	13	6	2,5	150
ТАРТ С ТЁМНЫМ ПЕРУАНСКИМ ШОКОЛАДОМ, ЧЁРНАЯ ИКРА	24	6,5	19	320
КОНФЕТА КАРАМЕЛЬ	4	1	11	85
КОНФЕТА КОКОС	5	1	8	85
КОНФЕТА МАРАКУЙЯ	5	1	10	90

## СОРБЕТЫ

СОРБЕТ ЩАВЕЛЬ	0,1	0,3	11	45
СОРБЕТ МАНГО	0,2	0,1	11	50
СОРБЕТ МАЛИНА, ЛЕМОНГРАСС	0,3	0,5	16	65
СОРБЕТ КАФИР ЛАЙМ	2,5	2	33	160
СОРБЕТ ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА	1	0,4	20	90

## МОРОЖЕНОЕ

МОРОЖЕНОЕ ШОКОЛАД	11	2,5	7	140
МОРОЖЕНОЕ ВАНИЛЬ	12	2,5	2	120